

## Отзыв

Научного консультанта  
на диссертационное исследование иерея Григория Игоревича Григорьева  
**«Грех как аддиктивное поведение: богословские основания  
и медико-психологический опыт исследования»**, представляемое  
на соискание ученой степени доктора богословия

Докторская диссертация иерея Григория Игоревича Григорьева представляет собой законченное исследование, направленное на решение крупной теоретической и практической задачи на стыке богословия и медико-психологической науки, – осмысления греха как зависимости человека, богословских оснований и выработки методов помощи людям, оказавшимся в состоянии аддикции, под влиянием различного рода зависимостей. Отметим, что автор диссертации, иерей Григорий Григорьев является не только практикующим врачом и ученым, имеющим степень доктора медицинских наук, но и священником Русской Православной Церкви, настоятелем храма Рождества Иоанна Предтечи в Юкках Выборгской епархии Санкт-Петербургской митрополии, членом коллегии Синодального отдела по социальному служению и благотворительности, сопредседателем Александро-Невского братства трезвости, членом правления Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» Русской Православной Церкви, профессором кафедры психологии и педагогики Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова, руководителем оздоровительного учреждения «Международный институт резервных возможностей человека», деканом факультета психологии и философии человека и заведующим кафедрой психологии Русской христианской гуманитарной академии.

Диссертант прошел большой жизненный путь, предшествующий завершению работы над представляемой к защите докторской диссертации. Г.И. Григорьев в 1979 г. закончил Военно-медицинскую академию им. С.М. Кирова, проходил службу на Краснознаменном Тихоокеанском флоте (в должностях начальника медицинской службы подводной лодки, начальника кабинета психоневрологии поликлиники флота, старшего психоневролога Тихоокеанского флота), участник дальних походов, непосредственный участник ликвидации последствий трех аварийных ситуаций на подводных лодках. В 1982 г. он крестился, с тех пор православие прочно вошло в его жизнь.

После демобилизации с флота на базе Академии Наук СССР в 1988 г. создал и возглавил общественную организацию «Международный институт резервных возможностей человека». Разработал уникальный метод добровольной анонимной помощи больным людям в форме духовно ориентированной психотерапии в форме целебного зарока на православной основе.



В 1993 г. в ученом совете Психоневрологического института им. В.М. Бехтерева защитил кандидатскую диссертацию (специальность 14.00.45 – наркология) по теме: «Лечение алкоголизма методом массовой эмоционально-эстетической психотерапии (разработка метода и оценка его эффективности)».

В 2004 г. в ученом совете Всероссийского центра экстренной и радиационной медицины МЧС России защитил докторскую диссертацию (специальность: 05.26.02 – безопасность в чрезвычайных ситуациях и 19.00.04 – медицинская психология) по теме: «Кризисно-реабилитационная помощь при наркоманиях на основе стрессовой (духовно ориентированной на православной основе) психотерапии».

В 2005 г. ВАК Минобразования России присвоил ему ученую степень доктора медицинских наук, а в 2006 г. Федеральная служба РФ по надзору в сфере образования и науки – ученое звание профессора по кафедре медицинской психологии Санкт-Петербургской медицинской академии последипломного образования (СПбМАПО).

В 2008 г. Указом Президента РФ в связи с XX-летием Международного института резервных возможностей человека и прошедшим 50-летием со дня рождения за многолетнюю, добросовестную работу и заслуги в области здравоохранения профессору Григорьеву Г.И. было присвоено почетное звание «Заслуженный врач Российской Федерации».

Занимается преподавательской деятельностью с 1990 г. Под его руководством и консультированием защищены 7 кандидатских диссертаций и 2 докторских диссертаций.

Актуальность темы диссертации «Грех как аддиктивное поведение: богословские основания и медико-психологический опыт исследования» не вызывает никаких сомнений. Она подробно рассматривается в тексте самой работы. Целью этого нового научного исследования явилась разработка богословской концепции и методологии духовно ориентированной психотерапии аддиктивного поведения на православной основе. Собственно говоря эта работа является продолжением медицинской научно-практической деятельности профессора Григорьева Г.И., который много лет строил мост между медициной и церковью. Со стороны медицины опорой этого моста явилась диссертация на соискание ученой степени доктора медицинских наук. Теперь священник Григорий Григорьев строит вторую опору этого моста со стороны церкви в виде диссертационного исследования на соискание ученой степени доктора богословия.

Перед собой автор ставит следующие задачи: изучение богословских подходов к осмыслению аддиктивного поведения человека как греха, анализ и исторический обзор святоотеческих взглядов к осмыслению зависимого поведения; изучение распространенности и последствий алкоголизма в современном обществе; анализ исторического опыта Церкви и существующей современной системы по оказанию помощи больным алкоголизмом в свете «Концепции Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма»; разработка и



описание метода духовно ориентированной психотерапии в форме целебного зарока на православной основе; изучение гендерно-возрастных особенностей социально-демографического статуса и клинического течения алкогольной зависимости у больных, добровольно обратившихся за анонимной психотерапевтической помощью; на основе результатов многолетнего катамнестического наблюдения за больными алкоголизмом, пролеченных методом духовно ориентированной психотерапии в форме целебного зарока на православной основе, оценка эффективности этого метода посредством динамических характеристик становления и сохранения длительности воздержания от спиртных напитков; разработка многофакторных математико-статистических моделей прогноза длительности воздержания от спиртных напитков; определение роли духовной составляющей в становлении и формировании устойчивой ремиссии при лечении алкоголизма.

В процессе работы было дано концептуальное и теоретическое обоснование метода духовно ориентированной психотерапии в форме целебного зарока на православной основе, изложены принципы и технология его применения, разработаны организационно-методическое и информационно-аналитическое обеспечения. Впервые был проведен детальный поло-возрастной анализ анамнестических, клинических и психологических данных лиц, зависимых от алкоголя и добровольно анонимно обратившихся за психотерапевтической помощью.

Проведен динамический анализ длительности ремиссии в разных половозрастных группах, определены функции сохранения состояния ремиссии, интенсивность возникновения рецидивов у больных с алкогольной зависимостью при 5-летнем мониторинге за формированием ремиссии у мужчин и женщин молодого, среднего и пожилого возрастов, учитывая разный объем терапевтической помощи (больной дал один или два зарока).

С помощью многомерного математико-статистического моделирования разработаны модели группового и индивидуального прогноза длительности ремиссии и на их основе определены факторы, достоверно влияющие на формирование ремиссии, в том числе впервые определена роль церковного зарока в становлении и сохранении состояния ремиссии.

Обоснован, разработан и экспериментально подтвержден новый метод духовно ориентированной на православной основе психотерапии больных с аддиктивным поведением в форме целебного зарока. Обоснованы и реализованы организационно-методические принципы метода, а также его информационно-аналитическое обеспечение, включающее формализованные документы учета и автоматизированную базу анамнестических, клинических и катамнестических данных о пролеченных больных. Разработанные многомерные математико-статистические модели прогноза длительности сохранения состояния ремиссии играют весомую роль в разработке индивидуальных программ психотерапевтической помощи пациентам с алкогольной зависимостью на этапе становления ремиссии.



Основным выводом, имеющим богословско-практическое значение, можно считать то, что в результате проведенного исследования впервые научно доказана эффективность сотрудничества Церкви и медицины в деле преодоления аддиктивного поведения. При этом особенно важна православная богословско-теоретическая основа используемой методологии, отраженная в концепции греха как аддиктивного поведения. Эта концепция базируется на библейской и святоотеческой традиции. В первую очередь в своей работе мы опирались на богатейший многовековой опыт социального служения Русской Православной Церкви.

Данная работа «Грех как аддиктивное поведение: богословские основания и медико-психологический опыт исследования» на соискание ученой степени доктора богословия является научной квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований разработаны теоретические положения, совокупность которых можно квалифицировать как новое значимое научно-богословское достижение, решающее крупную научную проблему, имеющее важное значение в свете современного развития богословия в области синергии церкви и медицины и может быть представлена к защите на Общецерковном совете по защите докторских диссертаций по богословию

Заместитель директора по научной работе  
Всероссийского центра экстренной и радиационной  
медицины им. А.М. Никифорова МЧС России  
Заслуженный деятель науки РФ,  
доктор медицинских наук,  
доктор психологических наук, профессор

В.Ю. Рыбников



*Рыбникова удостоверяю  
Секретарь Самарова Е.А.*