

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной деятельности
Казанского (Приволжского) федерального
университета
профессор



К. Нургалиев

2015 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации на диссертацию иерея Григорьева Григория Игоревича по теме: «Грех как аддиктивное поведение: богословские основания и медико-психологический опыт исследования», представленную на соискание ученой степени доктора богословия

Актуальность темы исследования во многом определяется её междисциплинарностью, нахождением её на стыке богословия и медико-психологических наук. Это может быть подтверждено рядом позиций:

1. Высокой распространенностью аддиктивного поведения. Зависимости от наркотиков, алкоголя, табака, игр, компьютеров, покупок, еды, отношений, спорта и др. имеются у большинства населения страны. Наркомания, алкоголизм, курение признаны угрозами национальной безопасности. Они являются основными причинами болезней и смертности населения, правонарушений, личностных, семейных, социальных и нравственных проблем, приносят колоссальный ущерб людям и обществу.
2. Недостаточной эффективностью мер противодействия этим угрозам, предпринимаемых государством и гражданским обществом. Принято много законов, государственных программ, созданы специальные службы, ужесточены системы контроля и наказания, проведено множество мероприятий, потрачены немалые финансовые средства, но административные, правовые, финансовые, образовательные, педагогические, медицинские технологии противодействия химическим и поведенческим зависимостям не приводят к перелому в сложившейся ситуации.
3. Необходимостью усиления духовной составляющей в профилактике, лечении и реабилитации зависимостей. Современная биопсихосоциальная научная парадигма признает триединую природу человека и общества с выделением у них биологических, социальных и духовных потребностей, а также их нормативно-иерархическое возрастание от биологических через социальные к духовным, как контуров в матрешечной укладке. Духовные потребности

являются наружным контуром личности, определяющим ее масштаб, конфигурацию и направленность. Такое представление о человеке объединяет науку и религию и показывает приоритетность и перспективность духовного направления в спасении людей от деструктивных зависимостей. Длительное отделение государства от Церкви, как тела от души и духа, обусловило формирование и закрепление упрощенных, биологических и социальных представлений о человеке, его поведении и здоровье, а также о профилактике и лечении аддикций.

Докторская диссертация Г.И. Григорьева отвечает на сформировавшийся запрос богословия, психиатрии-наркологии, психотерапии, психологии, социологии и, педагогики - дает доказательство правомочности, обоснованности и эффективности духовных подходов к лечению и реабилитации зависимостей. Этот принципиально и стратегически важный результат. Он меняет формат и стандарт медицинской помощи больным аддикциями и воссоединяет потенциал медицины с великим потенциалом Божественной благодати.

Своевременность диссертации подтверждается тем, что ее выполнение и защита совпали с выдающимися событиями истории Русской Православной Церкви - принятием Священным Синодом 25 июля 2014 г. «Концепции по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма» и восстановлению ежегодного празднования Дня трезвости 11 сентября, в день памяти Усекновения главы Иоанна Предтечи. Соработничество священников, врачей и учителей признано в концепции необходимым условием для ее выполнения.

Работа выполнена по специальности «Богословие» на стыке с историей, социологией, антропологией, психиатрией-наркологией, психотерапией, медицинской психологией, и другими специальностями. Выполнен огромный объем теоретических и практических исследований. Понятие греха в светской медицине и психотерапии не используется, но оно очень конструктивно; так как отражает закон приоритета духовных потребностей над социальными и биологическими. Мотивации к первым пробам психоактивных веществ чаще всего социальные - подражательные. Начинаящие потребители знают о негативных биологических и социальных последствиях и богопротивности потребления психоактивных веществ. Но «освобождаются» от разума и совести, выбирают «свободу» личности и становятся зависимыми. Осознание греховности саморазрушения означает принятие приоритетов духовных потребностей над биологическими и социальными, то есть восстановление нормативной биопсихосоциальной, триединой структуры человека, которая обеспечивает самозащиту от всех форм саморазрушения и аддикций.

Автором на основе изучения и развития опыта Православной Церкви по отношению к больным алкоголизмом, а также индивидуальных и групповых форм психотерапии с духовно ориентированной направленностью

психотерапевтического воздействия, психофизиологической саморегуляции, мониторинга и поддержки психического состояния пациентов в период лечения и реабилитации, обоснован, разработан и экспериментально подтвержден новый метод духовно ориентированной психотерапии в форме целебного зорока, который полностью соответствует «Концепции» Раздела синергии Церкви и медицины. Этот новый метод обеспечивает формирование, укрепление и поддержку позитивных психологических установок на выздоровление, уменьшение анозогнозии, активизацию функциональных резервов ЦНС, средовых и личностных копинг-ресурсов, личностного адаптационного потенциала, снижение психического напряжения, нормализацию дисбаланса основных корковых процессов и является эффективным способом медико-психологической помощи при алкоголизме.

Для повышения эффективности проведения наркологической, психотерапевтической и медико-психологической помощи больным алкоголизмом разработаны рекомендации для дифференциации контингента больных по стажу алкогольной зависимости, комплексу социально-психологических и патопсихологических показателей, характеризующих социально-демографические и средовые данные, психологические особенности личности и условия алкоголизации. Для индивидуализации лечебных программ предложена многомерная математико-статистическая модель прогнозирования эффективности стойкой ремиссии, включающая комплекс информативных показателей.

Научная новизна и практическая ценность результатов диссертации масштабны и убедительны, имеют стратегическое значение, так как способствуют изменению формата и стандарта профилактики и лечения аддикций, дополняют их необходимыми духовными составляющими. Впервые научно доказана эффективность сотрудничества Церкви и медицины. Новизна подтверждена 4 патентами на изобретения, рядом монографий и учебных пособий, большим количеством статей в научных журналах и изданиях, характеристика которых будет приведена ниже.

Можно сформулировать наиболее крупные, имеющие первостепенное значение конкретные результаты, достигнутые автором диссертации.

Во-первых, разработана концепция аддиктивного (зависимого) поведения человека как греха. Изучение богословских подходов к осмыслению аддиктивного поведения как греха, а также исторический анализ святоотеческих взглядов на осмысление зависимого поведения, позволяет сделать вывод об общих подходах решения проблемы патологических зависимостей Церковью и медициной, что является основой их синергии. Описанная концепция базируется на библейской и

святоотеческой традиции, опирающейся на богатейший многовековой опыт социального служения Русской Православной Церкви.

Во-вторых, предложена система оказания наркологической, психотерапевтической и медико-психологической помощи при алкоголизме опирающаяся на сотрудничество с обществами трезвости Русской Православной Церкви с использованием духовно ориентированной психотерапии на православной основе, доказательно описаны примеры сотрудничества Церкви и медицины эффективность в деле преодоления пьянства и алкоголизма.

В-третьих, доказано, что на функцию сохранения состояния ремиссии достоверно ($p < 0,05$) влияют: двойной зарок (помимо лечебного зарока во время психотерапии, зарок целебный в церкви), установка на лечение (срок и степень самостоятельности воздержания от алкоголя перед лечением, мотивация к трезвости и срок зарока), возраст и пол больного, а также социальная среда обитания после лечения. Также подтверждена высокая эффективность метода духовно ориентированной психотерапии на православной основе в форме целебного зарока при лечении больных алкоголизмом, проявляющаяся в ремиссиях различной длительности.

Результаты исследования широко внедрены в практическую работу клиники Международного института резервных возможностей человека и его филиалов психотерапевтической помощи при алкоголизме в Искове, Новгороде, Литве, Белоруссии и Ленинградской области, в которых за 26 лет работы прошли лечение более 130 тыс. больных алкоголизмом, наркоманиями, табакокурением, игроманиями и другими патологическими зависимостями и, с высокой эффективностью результатов лечения.

Результаты диссертации реализованы в методических рекомендациях выполненных автором либо под его руководством: «Духовно ориентированная психотерапия патологических зависимостей: учебное пособие» (СПб., 2006), «Организация и содержание духовно ориентированной психотерапии патологических зависимостей: учебное пособие» (СПб., 2007), «Становление и организация духовно ориентированной психотерапии патологических зависимостей: учебное пособие» (СПб., 2007), «Социальное служение Русской Православной Церкви и духовно ориентированная психотерапия на православной основе при лечении алкоголизма: учебное пособие» (СПб., 2011), «Духовно ориентированная психотерапия в форме целебного зарока в деле социального служения Русской Православной Церкви по отношению к страждущим алкоголизмом: учебное пособие» (СПб., 2012), «Профилактика аддиктивного поведения: опыт медико-психологического исследования и богословские основания: учебное пособие» (СПб., 2013).

Среди монографических исследований по теме работы следует особо выделить выполненную лично соискателем работу «Грех как аддиктивное поведение: богословские основания и медико-психологический опыт

исследования» (СПб., 2014), в полной мере отражающую основные результаты и выводы диссертации.

Основные положения, выводы и результаты исследования отражены в 89 публикациях по теме диссертации, среди которых 29 публикаций (часть в соавторстве) в изданиях, включенных в перечень ведущих рецензируемых журналов, признаваемых ВАК Минобрнауки России, а также в перечень ведущих периодических изданий Общецерковной аспирантуры и докторантуры им. святых равноапостольных Кирилла и Мефодия, в которых должны публиковаться результаты исследований соискателей церковных ученых степеней кандидата и доктора богословия.

Результаты диссертационного исследования оказались очень востребованными и широко используются в учебной, образовательной и воспитательной сферах: при разработке программы подготовки врачей психиатров-наркологов, психотерапевтов в рамках международного семинара «Актуальные проблемы профилактики и лечения алкоголизма», которая реализуется совместно с Литвой и республикой Беларусь на базе Международного института резервных возможностей человека, в преподавании цикла «Духовно ориентированная психотерапия патологических зависимостей» на кафедре психологии и педагогики Северо-Западного государственного медицинского университета им.И.И. Мечникова и курса «Аддиктивное поведение» на церковно-практическом отделении Санкт-Петербургской духовной академии; в магистратуре «Психокоррекция и психопрофилактика аддиктивного поведения» на факультете психологии и философии человека Русской христианской гуманитарной академии и на кафедре педагогики и теории образования Общецерковной аспирантуры и докторантуры имени святых равноапостольных Кирилла и Мефодия в Санкт-Петербурге; при проведении конференций, семинаров и вебинаров на базе Координационного центра по противодействию алкоголизму и утверждению трезвости Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению Русской Православной Церкви, Всероссийского Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» Русской Православной Церкви, профильных секций в рамках ежегодных Международных Рождественских образовательных чтений, Архангельских чтений, Свято-Троицких ежегодных международных академических чтений (РХГА) и Международного съезда православной молодежи.

Отмечая высокий научный уровень диссертации, необходимо все же указать на некоторые замечания и вопросы, на которые хотелось бы получить ответы.

Так, в диссертации в основном анализируются статистические закономерности, в результате которых возникает возможность вычисления

вероятности попадания конкретного человека в какую-либо группу. Не вполне понятна практическая значимость таких данных.

Требует уточнения вопрос о том, почему анализируются данные, полученные достаточно давно.

Вызывает некоторое смущение тот факт, что во введении диссертации не сформулированы объект и предмет.

Хотелось бы получить пояснения о происхождении и обоснованности вывода 4 на стр. 386, поскольку в экспериментальной части обоснования его найти не удалось, как и измерений психологических свойств, а тем более особенностей центральной нервной системы. Возможно, это вывод по теории, но вызывает сомнение то, что его формулировка начинается словами о том, что «Разработанный метод духовно ориентированной психотерапии в форме целебного зорока обеспечивает...».

Помимо этих небольших вопросов, есть одно серьезное замечание, которое возникло у всех, участвовавших в составлении отзыва специалистов. Преимущественно медицинский характер представленной на отзыв фундаментальной работы Григория Игоревича Григорьева делает ее уникальным явлением в нашей научной жизни, но, в то же время, заставляет задуматься о том, насколько применим к этой диссертации статус богословского исследования. Включение богословского и исторического контекстов, разумеется, призвано подтвердить этот статус. Однако явно мы имеем дело с нестандартной работой, в которой присутствует если не полноценный синтез, гармония, то описание важнейших в теоретическом и практическом планах путей сотрудничества учения Церкви и медико-психологической науки, что в настоящее время является одним из приоритетов богословской науки.

В то же время, высказанные замечания отражают высокую теоретическую и практическую значимость диссертации, не снижают, а подтверждают ее научную ценность. Научные положения и выводы достаточно обоснованы и достоверны. Автореферат соискателя в полной мере отражает основные положения и выводы работы. Новые научные результаты, полученные автором, имеют существенное значение для формирования современного православного церковно-практического учения, что позволяет осуществлять продуктивное взаимодействие Церкви и медицины в области пастырской психологии и психиатрии.

Актуальность выполненных исследований, их высокий теоретический и методический уровень, научная новизна и практическая значимость соответствуют квалификационным признакам докторских диссертаций «Положения о порядке присуждения ученых степеней», а ее автор заслуживает присуждения искомой степени.

Диссертация Григорьева Григория Игоревича полностью удовлетворяет критериям самостоятельной научно-богословской работы докторского

уровня. Диссертационная работа соответствует требованиям п.7 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Р.Ф. от 30.01.2002 г. №74 (с изменениями, внесенными Постановлением Правительства РФ. от 20.06.2011 г. № 475), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а ее автор достоин присуждения искомой степени доктора богословия.

Отзыв составлен доктором философских наук, доцентом, заведующей кафедрой религиоведения Казанского (Приволжского) федерального университета Астаховой Ларисой Сергеевной, кандидатом исторических наук, доцентом кафедры религиоведения названного университета, преподавателем Казанской духовной семинарии иереем Кириллом Бухараевым, кандидатом психологических наук, доцентом кафедры религиоведения названного университета Политовой Светланой Павловной, и доктором медицинских наук, профессором, заведующим кафедрой психотерапии и наркологии Казанской государственной медицинской академии Карповым Анатолием Михайловичем.

Отзыв обсужден на расширенном заседании кафедры религиоведения Казанского федерального университета протокол от 3 июля 2015 г. №10

Зав. кафедрой религиоведения -
доктор философских наук, доц

Л.С.Астахова

