

**О Т З Ы В**  
**официального оппонента**  
**на диссертационное исследование игумена Ионы (Займовского)**  
**«Поиск целостного подхода к химической зависимости: диалог науки,**  
**Церкви и общественных движений за трезвость», представленного на**  
**соискание учёной степени кандидата богословия**

Диссертационное исследование игумена Ионы (Займовского) посвящено одному из важнейших вопросов практического богословия – проблеме душепопечения лиц, страдающими химическими зависимостями. Актуальность темы исследования определяется не только высокой частотой её встречаемости в каждодневной пастырской практике, но и необходимостью богословского анализа существующих подходов к лечению лиц, страдающих различными видами химической зависимости, и выработки практических рекомендаций священнослужителям и церковным работникам по организации призренческой помощи данному контингенту.

Цель исследования состоит в том, чтобы описать и сформулировать критерии целостного подхода к феномену химической зависимости в диалоге медико-психологической науки, общественных движений за трезвость и Православной Церкви; обосновать, что имплицитным основанием такого подхода является христианское понимание сущности человека.

Работа игумена Ионы базируется на комплексном целостно-ориентированном подходе к зависимостям, который, с одной стороны, основывается на современных научных взглядах на природу алкоголизма как психического прогрессирующего рецидивирующего хронического заболевания, имеющего биопсихосоциальную основу, требующего совместных усилий специалистов служб психического здоровья, семьи, представителей общественных трезвеннических организаций, а, с другой стороны, на православном понимании относительной ценности физического здоровья при отсутствии духовной составляющей, что ставит вопрос о необходимости пастырского участия в решении проблемы зависимости при четком разграничении сферы компетенции всех участников терапевтического процесса.

Данное исследование относится к практическому богословию, задача которого, опираясь на практический опыт, сопоставляя его с Преданием Церкви, выработать рекомендации для катехизаторской работы и церковного служения среди различных категорий потенциальных прихожан нашей Церкви.

Исследование игумена Ионы обусловлено необходимостью теоретически осмыслить результаты более чем 10-летнего опыта служения химически зависимым людям монашеской общиной Данилова монастыря в рамках

программы «Метанойя». В своем исследовании автор выступает как теолог-клиницист, выстраивающий свою концепцию, опираясь на личный практический опыт служения химически зависимым людям в сопоставлении опытом Церкви и результатами научных исследований.

Диссертация состоит из введения, пяти глав, заключения и четырех приложений. Список литературы представлен 204 библиографическими источниками, из которых 82 англоязычных исследования последних лет.

Первая глава посвящена научно-медицинским вопросам, что позволило автору сформулировать целостный подход к изучению проблемы зависимостей.

Во второй главе игумен Иона рассматривает Движение анонимных алкоголиков (ДАА) как ведущую силу в формировании целостного подхода к зависимости. В проведенном анализе программы выздоровления от зависимостей «Работы по 12 Шагам» с учетом исторических аспектов ее формирования, автор приходит к важному выводу, что научно-психологическое и церковно-библейское измерения данной программы не только не противоречат друг другу, но всецело их дополняют и углубляют. При анализе института поручительства и феномена малых групп и собраний в рамках ДАА автором было показано их генетическое родство с христианской традицией, но также показана специфика, оставляющая их за пределами Церкви. Диссертант показал ценность обращения к опыту и практике Движение анонимных алкоголиков в аспекте сотрудничества с общинами Русской православной церкви и в миссионерской работе.

В третьей главе игумен Иоана рассматривает химические зависимости как нарушение целостности и гармоничности человеческой личности, искажения в нем образа и подобия Божия. Анализируя работы ряда православных богословов, в частности митрополита Иерофея (Влахоса), автор аргументирует недопустимость смешения и не разграничения области аскетики, психотерапии и психиатрии. Автор обращается к Иустину Философу и Клементу Александрийскому, которые еще во II-III веках свидетельствовали о необходимости восприятия и усвоения живым Преданием Церкви всего опыта, накопленного наукой. Восстановление целостности человеческой личности, искаженной химической зависимостью, по мнению диссертанта, возможно только в пространстве объединения опыта пастырского душепопечения с современной наукой о зависимости. Такой подход автор предлагает называть диалогическим. Автор приводит позицию ряда современных православных богословов [Себастьян Молдован, свящ. Джордж Акваро 2013] о недостаточности использования только традиционного церковного опыта пастырского душепопечения для помощи зависимым, в том числе тем, кто принадлежит к Православной Церкви.

В четвертой главе автор проанализировал историю возникновения и базовые тексты Движение анонимных алкоголиков и пришел к выводу, что имеющаяся в

программе «12 Шагов» система взглядов на Бога и мироздание, хотя и носит фрагментарный характер, но вместе с тем является результатом переработки элементов христианского Откровения о Боге Отце для нужд «светской» реабилитационной программы. При этом формально «светская» философия данного движения тяготеет к религиозной традиции, а именно к христианству, а опыт, транслируемый основателями движения – это опыт именно христианский. Автором впервые в России сформулирована научно-богословская модель духовного опыта Движение анонимных алкоголиков: от признания «Высшей Силы» ко все большему принятию Бога в русле христианского понимания Его как Личности, Промыслителя, Вседержителя, безграничной Любви. При этом христианский принцип «вера без дел мертва», молитвенная практика и аскетическая трезвенность являются опорными идеями реабилитационного процесса в ДАА. Автором установлено, что вхождение или возвращение в традиционные религии (и главным образом, в христианство) является важной рекомендацией на устойчивых сроках трезвости в ДАА.

Пятая глава диссертационного исследования по-сути является центральной, в ней игумен Иона впервые приводит и анализирует опыт Данилова монастыря в деле помощи химически зависимым и их родственникам в рамках программы «Метанойя», которая помогла нескольким тысячам человек утвердиться в идее трезвенной жизни и многим из них воцерковиться. Опираясь на данный опыт, диссертант формулирует основные подходы и принципы организации и осуществлению помощи зависимым при монастырских общинах и приходских храмах как важной части социального служения и миссии Церкви.

Диссертант рассматривает обретение трезвости в случае химической зависимости только как начало воцерковления на фоне происходящих у человека продолжительных физиологических и психологических процессов, подготавливающих изменения для полноценной духовной жизни. Автор формулирует важное положение, что человек, не обретший первоначальную трезвость, может быть фанатично религиозен, но это будет патологическая религиозность, с искажением духовной жизни, так как он будет воспринимать Бога через призму своей зависимости. В рамках исследования автор приходит к выводу, что реально потребность в Богообщении зависимый человек способен осознать только после длительного воздержания от разрушительного воздействия химических веществ.

Важнейшей позицией автора является необходимость рассмотрение групп самопомощи в рамках ДАА как этапа предоголашения, предшествующего полноценному воцерковлению, вхождению в опыт и жизнь Церкви, когда человек впервые учится обращаться к Богу, начинает переоценку своей жизни в свете нового понимания.

Рассматривая химическую зависимость как особого рода болезнь со сложной этиологией и патогенезом, затрагивающим телесную, душевную и духовную сферы человека, автор формулирует основные принципы на основании которых должна базироваться пастырская работа по воцерковлению. Необходимо чтобы священнослужители и миряне овладели информацией о современном понимании природы зависимости и эффективных методах ее преодоления, в том числе с использованием достижений в области психофармакологии. Воцерковлению и/или крещению выздоравливающего должна предшествовать кропотливая работа по восстановлению личности, длительное время подверженной химической зависимости. При осуществлении реабилитационной работы необходимо, опираясь на свободу человека, оказывать ему содействие, помощь в выборе Бога и жизни, а не болезни и смерти. Алкоголизм необходимо понимать как системное семейное заболевание, в связи с чем необходимо оказывать помощь в том числе так называемым созависимым. Автор отмечает, что на преодоление зависимостей уходят многие и многие годы, и на этом этапе бывают взлеты и падения. Начало выздоровления – в признании человеком своего поражения, в смиренном уповании на помощь Божию.

Игумен Иона формулирует концепцию этапа «пассивного миссионерства» по отношению к зависимым людям, когда Христа проповедуют не словами, а о Нем свидетельствуют делами милосердия, делами Любви, разделяют со страждущими их страдания, помогая им обрести подлинную трезвенность. Необходимо отметить, что этот принцип актуален не только по отношению к зависимым, но и по отношению к лицам с рядом других психических состояний.

Важнейшим итогом работы отца Ионы является введение в современное практическое богословие сформулированного им принципа «делегирования», т.е. признания ограниченности возможностей священников в реабилитации лиц, страдающих химическими зависимостями, необходимость привлечения специалистов медико-психологической сферы к преодолению психических зависимостей для осуществления комплексной работы священника и профильных специалистов.

Сформулированные игуменом Ионой основные подходы к пастырскому душепопечению лиц, страдающих химической зависимостью, позволили ему поставить вопрос о необходимости дальнейшей разработке данных проблем в рамках «богословия зависимости» – специального раздела пастырского богословия, нацеленного на сотрудничество и диалог с медициной, психологией и общественными трезвенническими организациями.

Следует отметить некоторые недостатки работы:

1. Не очень четко сформулированы задачи исследования. Так, формулировка второй задачи почти полностью повторяет цель исследования. Формулировка

третьей задачи «Описать ДАА как целостно-ориентированную модель выздоровления с помощью базовых инструментов этой реабилитационной программы» предполагает априори, рассмотрение ДАА в качестве целостно-ориентированной модели, хотя в рамках научного исследования результат может быть другим. Рассмотрение ДАА в качестве целостно-ориентированной модели является результатом исследования, а не его отправной точкой.

2. В третьей главе, при анализе взглядов митрополита Иерофея (Влахоса) и Жана Клода Ларше, показывая их недостатки, автору следовало бы упомянуть профессора-архимандрита Киприана (Керн), который в середине прошлого столетия отмечал необходимость о разграничения сферы аскетики и сферы психиатрии, о чем также писал профессор Д.Е. Мелехов. Их позиция нашла отражение в Социальной концепции Русской православной церкви (раздел XI).

Необходимо отметить, что указанные недостатки носят частный характер и не умаляют важное богословское и практическое значение фундаментального диссертационного исследования игумена Ионы (Займовского).

Работа представляет собой оригинальное, завершённое исследование, в котором на репрезентативном материале содержится решение целого ряда актуальных теоретических задач, а также приводятся практические достижения, востребованные современной наукой, богословием, имеющие важное значение для пастырского душепопечения. Автореферат диссертации и научные публикации диссертанта полностью отражают научную новизну и содержание работы. Диссертация выполнена в соответствии с требованиями «Положения о порядке присуждения ученых степеней», а ее автор, игумен Иона (Л.Е.Займовский), заслуживает присуждения ученой степени кандидата богословия.

Диссертационная работа, после незначительной доработки, может быть рекомендована к печати отдельной монографией.

Профессор кафедры практического богословия  
Православного Свято-Тихоновского гуманитарного университета,  
доктор медицинских наук

В.Г.Каледя

Подпись профессора В.Г. Каледы заверяю  
Начальник отдела кадров  
Православного Свято-Тихоновского гуманитарного университета

Л.Ю.Егоркина  
07.11.2017

